

## À PROPOS DE L'AUTEUR



© ALAIN POTIGNON

Alain Cojean est né et a grandi en Bretagne dans le Finistère.

Après des études à Rennes, il monte à Paris. Il y trouve un poste de clerc de notaire dans lequel il s'ennuie à mourir et comprend très vite que son chemin est ailleurs.

Il prend alors un job alimentaire, serveur chez McDonald's et évolue au fil des années jusqu'au poste de responsable Recherche & Développement. Il rêve de créer une entreprise de restauration à service rapide d'un nouveau genre proposant des produits de qualité et dans laquelle les valeurs de cœur trouvent à s'épanouir.

En 2001, il ouvre son premier restaurant à Paris près de la place de la Madeleine. Suivront trente-cinq adresses à Paris et à Londres.

En parallèle, il crée la fondation « nourrir aimer donner » sous l'égide de la Fondation de France et monte des projets d'aide à l'insertion des plus démunis.

En 2013, il perd ses parents. Il expérimente alors une première communication médiumnique avec sa mère disparue. S'ouvrent ainsi pour lui les portes de l'invisible et le contact avec l'au-delà.

En 2017, alors que le succès de l'entreprise ne se dément pas, il choisit pourtant de la quitter.

*NOURRITURES CÉLESTES*

Il vit aujourd'hui entre Paris et la Bretagne et met son énergie dans de nouveaux projets.